



[www.universitadel sociale.org](http://www.universitadel sociale.org)

Università Popolare del Sociale

# Scuola per Operatore Olistico



## Specializzazione in Coaching

# DISCIPLINE OLISTICHE

Il termine **olistico** deriva dal greco *holos*, "tutto". Le discipline olistiche si prendono cura dell'individuo su tutti i livelli (fisico, emozionale, mentale e spirituale). Si tratta di un modo diverso di concepire la salute e la malattia rispetto alla visione meccanicistica. La guarigione è un processo evolutivo della Coscienza e ha una profonda valenza spirituale; l'Operatore Olistico non si pone come obiettivo la mera cura del cliente ma la sua evoluzione interiore e lo sviluppo del potenziale che l'individuo non ha ancora espresso.



*La sofferenza è un correttivo che mette in luce la lezione che non avremmo compreso con altri mezzi e non può essere eliminata fino a quando quella lezione non è stata imparata. (Dr. E. Bach)*

# PRINCIPI GUIDA

- 1) Approccio globale alla persona;
- 2) Miglioramento della qualità della vita;
- 3) Sviluppo delle risorse vitali e dei talenti della persona;
- 4) Educazione alla positività e a stili di vita salubri e rispettosi dell'ambiente;
- 5) Prevenzione dello stress e delle patologie ad esso correlate;
- 6) Crescita personale e spirituale.

Le discipline olistiche non interferiscono nel rapporto tra medici o psicologi e pazienti, ma rendono possibili collaborazioni tra le diverse figure professionali.



# OPERATORE OLISTICO - PROFILO PROFESSIONALE

L'Operatore Olistico è una figura professionale interdisciplinare che aiuta l'individuo a ritrovare e sviluppare l'armonia psicofisica attraverso l'applicazione di tecniche naturali, energetiche, psicosomatiche, artistiche, emozionali e culturali, risvegliando il naturale processo di trasformazione e di crescita del Sé.

La professione olistica permette oggi di trovare una facile collocazione lavorativa.

Le discipline olistiche non si prefiggono la cura di specifiche patologie, né sono riconducibili alle terapie di cura e riabilitazione fisica e psichica erogate dai professionisti sanitari; rientrano a pieno titolo nel campo della prevenzione, di uno stile di vita armonico e privo di stress e conducono alla crescita personale e spirituale.



# OPERATORE OLISTICO - SBOCCHI LAVORATIVI

Diventare Operatore Olistico offre oggi interessanti risvolti anche sotto il profilo economico: l'Operatore Olistico ha la possibilità di iniziare questa attività autonoma anche senza dover rinunciare a un posto di lavoro già consolidato.

L'Operatore Olistico trova collocazione come consulente in proprio (con apertura di partita IVA), negli enti e nelle associazioni sportive, nelle palestre, nelle scuole sportive. Associato con altri operatori della salute e del benessere, accanto a professionisti sanitari e medici.

Prestando la sua consulenza nell'ambito di: centri benessere, palestre, centri di estetica, centri termali e di balneazione, alberghi. In collaborazione con erboristerie, negozi di alimenti biologici, farmacie e parafarmacie. Può inoltre essere impiegato in strutture turistiche extra-alberghiere (case vacanze, ostelli della gioventù, ecc. ). Se in possesso del necessario bagaglio tecnico ed esperienziale può proporsi anche come operatore di supporto all'insegnante di sostegno per l'integrazione di soggetti con disabilità, può collaborare con un trainer sportivo, con operatori socio sanitari e con tutte le figure educative professionali.

# IL COACHING

*Il Coaching riguarda il "modo" in cui fare le cose, rispetto a quali cose fare. La persona che riceve coaching acquisisce dati e sviluppa nuove abilità e comportamenti non perché le si dicono o le si insegnano le cose, ma perché le scopre interiormente, grazie allo stimolo del coaching. ovviamente l'obiettivo di migliorare la performance è fondamentale: come raggiungerlo e mantenerlo nel migliore dei modi spetta al coach insegnarlo.*

*"Coaching vuol dire liberare il potenziale delle persone per massimizzare le loro performance". Significa aiutare le persone ad apprendere, invece di istruirle. Abbiamo tutti un'abilità innata di apprendere...*

(John Whitmore - Il padre del Coaching)

# LE ORIGINI DEL COACHING

Il termine "coach" deriva dall'inglese "coche", vgone, carro. Un "coach" è letteralmente un veicolo che trasporta una persona o un gruppo di persona da un luogo di partenza a un luogo d'arrivo desiderato.

La nozione di coaching nel senso "educazionale-formativo" del termine è derivata dal concetto che il tutor porta o "trasporta" lo studente attraverso il suo percorso di esami.

Un coach efficace osserva il comportamento di una persona ed è in grado di offrirle guida e consigli per raggiungere performance efficaci.

Oggi il concetto di coaching si concentra invece che sul "cosa" una persona debba fare per ottenere una performance efficace, sul "come" realizzare una performance efficace.



## LA SCUOLA

La Scuola per Operatore Olistico specializzato in Coaching mira a formare il professionista in grado di prendersi cura in maniera globale della persona promuovendone lo stato di benessere psico-fisico ottimale e favorendone lo sviluppo delle risorse interne.

I corsi sono erogati su piattaforma FAD (Formazione a Distanza) e sono sempre attivi.

Ci si può iscrivere in qualsiasi momento dell'anno.



## DESTINATARI

Tutti i professionisti che lavorano nel campo del benessere, della prevenzione e della relazione d'aiuto (counselor, insegnanti, psicologi, formatori, coach, animatori, educatori, OSS, infermieri, ecc.); chi desidera iniziare una nuova professione di supporto nella relazione d'aiuto; chi desidera ampliare la propria formazione acquisendo competenze olistiche.

## Requisiti per iscriversi

Non è richiesto alcun requisito pregresso.

## OPERATIVITA' IMMEDIATA

Gli insegnamenti permettono di iniziare a praticare professionalmente già al termine di un indirizzo, sia in proprio (con apertura di partita IVA), sia presso strutture esterne. Dopo ogni corso lo studente riceve un attestato di partecipazione.



# MODALITA'

Tutti i corsi vengono erogati attraverso una Piattaforma Online con videolezioni registrate

- All'atto dell'iscrizione si riceve "username" e "password" per accedere ai corsi
- Si può iniziare in qualsiasi momento dell'anno
- La piattaforma è accessibile 7 giorni su 7 e 24 h su 24 h
- L'accesso alla Piattaforma è illimitato (se si è in regola con la quota associativa)
- Si possono scaricare da subito tutti i materiali di ogni corso (pdf) sul proprio PC
- Si possono visualizzare le videolezioni collegandosi dalla piattaforma online direttamente su Youtube cliccando sul titolo del video.
- Lo studente potrà partecipare a 3 webinar live di gruppo organizzati dalla scuola
- Lo studente ha diritto a 2 ore di mentoring con il docente (su piattaforma zoom)

**TUTORAGGIO:** lo studente potrà essere seguito in piattaforma FAD attraverso il Forum e in Community Discord.

**FORMAZIONI PREGRESSE:** Vengono riconosciuti i corsi già frequentati presso l'Università Popolare del Sociale

# PROGRAMMA

## CORSI:

1. Strumenti di Coaching
  2. Positivamente (Educazione al Pensiero Positivo)
  3. Intelligenza Emotiva
  4. Comunicazioni Cruciali
  5. Analisi Transazionale
  6. Grafoanalisi 1
  7. Grafoanalisi 2
  8. Elaborare lutti e perdite
  9. Migliora le prestazioni con il metodo Facilita
  10. Enneagramma delle personalità
- 3 webinar live su piattaforma zoom (controlla le date nel sito)

Ore di formazione: 986

# QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**ESAMI E TESI:** per ogni corso lo studente dovrà eseguire test di verifica apprendimento (con domande a risposte multiple). Al termine di tutti i corsi lo studente concorderà una tesina (minimo 10 pagine) con il Direttore Didattico (dott.ssa Maria Luisa Mirabella). Una volta consegnata la tesina, questa verrà valutata da una commissione.

## **ARGOMENTI DI TESI:**

- 1) L'Olistimo e la relazione d'aiuto: la funzione dell'Operatore Olistico.
- 2) L'importanza del Pensiero Positivo nella relazione d'aiuto
- 3) L'intelligenza Emotiva e l'ascolto attivo
- 4) L'Analisi Transazionale e i tre stati dell'Io
- 5) Conoscere se stessi e gli altri attraverso l'Enneagramma
- 6) Il Caregiver e il malato terminale
- 7) L'importanza delle Domande nel Coaching.

## RICONOSCIMENTI

L'Università Popolare del Sociale dal 2017 è membro di **CNUPI** - Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane che ha personalità giuridica, riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca Scientifica, cfr. GU 203 del 30.8.91. Iscritta all'Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca, cod. 4179OYCU. Ente di Formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al M.I.U.R. ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016.

L'Università Popolare del Sociale è iscritta al Registro Nazionale delle APS N: 227/TO 26/1/2017.



---

# I DOCENTI



Viviana Giglietti

Lorenzo La Scala

Myriam Lopa

Maria Luisa Mirabella

Maria Antonietta Trimboli

ATTESTATO



PER EFFETTUARE I PAGAMENTI

CONTO BANCO POSTA:

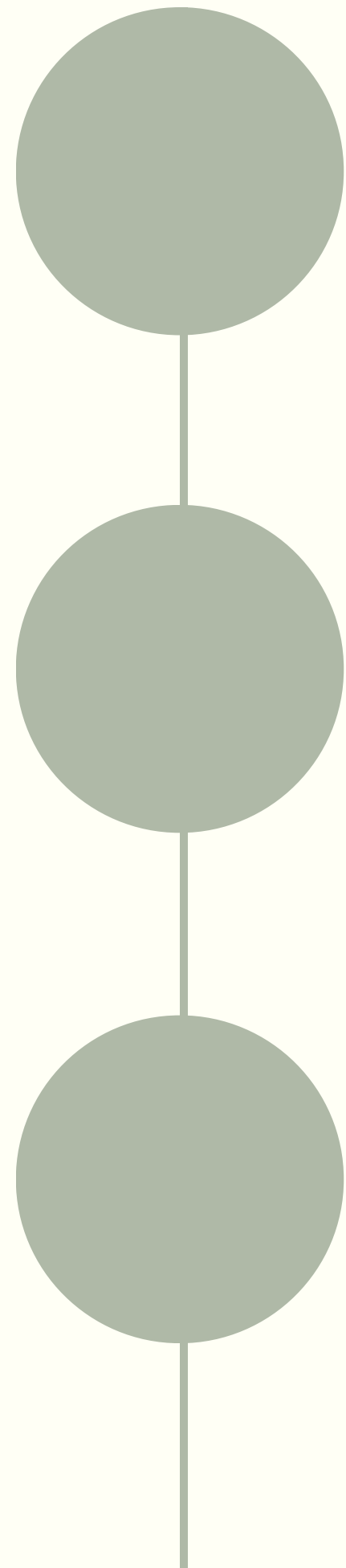
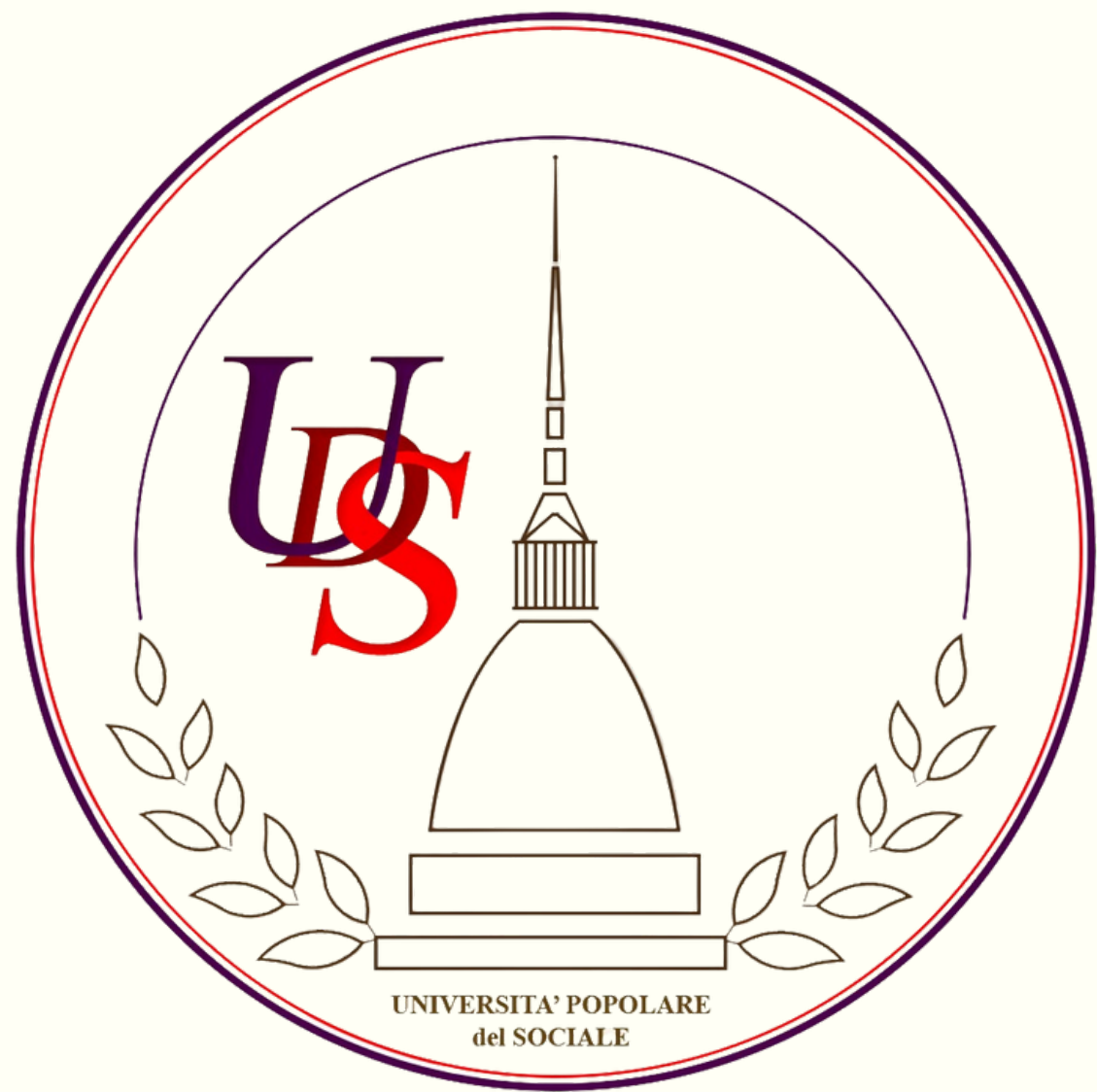
IBAN: IT56H0760101000001019282696

Intestato: Associazione Universita Popolare del Sociale

CIN H ABI 07601 CAB 01000 N° Conto: 001019282696

CODICE BIC/SWIFT: BPPIITRRXXX





# CONTATTI

INDIRIZZO WEB

[www.universitadel sociale.org](http://www.universitadel sociale.org)

INDIRIZZO E-MAIL

[segreteria@universitadel sociale.org](mailto:segreteria@universitadel sociale.org)

NUMERO DI TELEFONO

+39 393.9239548